

PRESSEMITTEILUNG

Der sanfte Weg zur Stärke

Karate für AnfängerInnen ab Januar 2006

Nachdem im Oktober 2005 rund 20 Männer und Frauen bei BUSHIDO München e.V., dem Karateverein für Schwule, Lesben und FreundInnen, sich mit dem Thema Selbstverteidigung auseinandergesetzt haben, startet der Verein nun wieder einen regulären AnfängerInnenkurs für Karate. Willkommen sind Jüngere ebenso wie Ältere, sportlich geübte wie ungeübte InteressentInnen.

Vorab gibt es am **15. Januar** um 18 Uhr einen **Infoabend** im Sub (Müllerstraße 43, 80469 München, 1. Stock), bei dem sich InteressentInnen über Einzelheiten zum Kurs informieren können. Dabei besteht im Anschluss an den Infoabend die Möglichkeit, den Fortgeschrittenen beim Training zuzuschauen und so einen konkreten Eindruck von Karate-Do zu bekommen.

Der Kurs selbst findet vom **19. Januar bis in den Juni 2006** hinein jeweils am Donnerstagabend von 19:00 – 20:30 h in Schwabing statt.

BUSHIDO München e.V. startet damit in ein Jubiläumsjahr. Denn Ende März 2006 jährt sich zum zehnten Mal seine Vereinsgründung. Nicht nur die 10-Jahresfeier am 1. April steht auf der Liste der Jubiläumsveranstaltungen, sondern auch ein extra angesetzter Sommer-Kurs für Karateka, die nach längerer Pause wieder in ihren Sport einsteigen möchten, sowie das internationale Martial-Arts-Turnier „Pink Power“ zur Oktoberfestzeit.

Der Verein, in dem fünf TrainerInnen (darunter zwei Schwarzgurte) den Mitgliedern traditionelles Karate-Do der Stilrichtung Shotokan vermitteln, bietet damit auch gleichzeitig einen Weg zur schwullesbischen Selbstbehauptung an.

Annette, die den Blaugurt trägt, schätzt eines besonders: „Bei BUSHIDO wird auf eine angenehm sanfte Art Karate gelehrt“. Und Rudi, der als Schwarzgurt zu BUSHIDO kam, faßt zusammen: „Für mich ist Karate mehr als Sport und Selbstverteidigung; es ist der ‚Rote Faden‘ in meinem Leben, durch den ich immer wieder Neues erfahren darf.“

Weitere Infos über BUSHIDO München e.V. bei Thomas unter Tel: 089/620 01 630 und unter www.bushido-muenchen.de.

Bushido München e. V.
Thomas Endl
Raintaler Straße 36a
81539 München

Tel.: 089/62001630
0170/2318717
Fax: 089/62001629

E-mail: info@bushido-muenchen.de



10 JAHRE